



**Πληροφορίες:**

S: [www.iiso.gr](http://www.iiso.gr)

E: [info@iiso.gr](mailto:info@iiso.gr)

F: [www.facebook.com/Ομάδα-Υποστήριξης-Ρευματοπαθών-Δυτικής-Αττικής](https://www.facebook.com/Ομάδα-Υποστήριξης-Ρευματοπαθών-Δυτικής-Αττικής)

T: 694 51 48 49

Δευτέρα - Παρασκευή, 9:00 - 13:00

**Οδηγίες για τη συνάντηση  
με το γιατρό μας**

## Επίσκεψη στο γιατρό

Ο ασθενής πρέπει να είναι συγκεκριμένος

- Να είναι ξεκάθαρο που πονάει ,πόσο καιρό πονάει, τι άλλα συμπτώματα έχει όπως π.χ. πρήξιμο κ.α
- Να απαντά στα ερωτήματα που του θέτει ο γιατρός με συντομία και ακρίβεια.
- Τα ρούχα την ημέρα της επίσκεψης να είναι ευκολοφόρετα στη διάρκεια της ιατρικής εξέτασης.
- Να έχει μαζί του τα κουτιά των φάρμακων του και σημειωμένα πια πρέπει να του συνταγογραφηθούν.
- Να ρωτάει και να έχει σημειώσει τις ερωτήσεις που έχει προς το γιατρό του για να μην φύγει με απορίες από το ραντεβού.
- Να ρυθμίζει την επομένη συνάντηση με το γιατρό.

## Αναμονή για την επίσκεψη

Ο ασθενής πρέπει να έχει υπομονή και κατανόηση γιατί πριν από αυτόν κάποιος άλλος ασθενής εξετάζεται που πονάει και αντιμετωπίζει πρόβλημα υγείας.

## Τηλεφωνική επικοινωνία με το γιατρό

Δηλώνω με συντομία

- ποιος είμαι
- την ασθένεια μου
- ποτέ με είδε τελευταία φορά
- τι θεραπεία μου έδωσε
- τι πρόβλημα αντιμετωπίζω εκείνη τη στιγμή

## Ερωτήματα προς το ρευματολόγο

- Ποιες εξετάσεις πρέπει να κάνω?
- Θα έχω τη νόσο για πάντα?
- Ποια είναι η καλύτερη θεραπεία?
- Τι πρέπει να προσέχω στη διάρκεια της θεραπείας, θα έχει παρενέργειες?
- Πότε θα αρχίσω να νιώθω καλύτερα?
- Μπορώ να κάνω κάτι να εμποδίσω την έξαρση?

## Επόμενη συνάντηση

- 1.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....

## Θεραπεία

- 1.....
- .....
- 3.....
- .....
- 4.....
- .....
- 5.....
- .....
- 6.....
- .....
- 7.....
- .....

