

## Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος

### Πληροφορίες:

S: [www.iiso.gr](http://www.iiso.gr)  
E: [info@iiso.gr](mailto:info@iiso.gr)  
F: [www.facebook.com/Ομάδα-Υποστήριξης-Ρευματοπαθών-Δυτικής-Αττικής](https://www.facebook.com/Ομάδα-Υποστήριξης-Ρευματοπαθών-Δυτικής-Αττικής)  
T: 694 51 48 49  
Δευτέρα - Παρασκευή, 9:00 - 13:00



## Ο Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος (ΣΕΛ)

Είναι διαταραχή του ανοσοποιητικού συστήματος, που μπορεί να προσβάλλει πολλά όργανα ή συστήματα του οργανισμού, το δέρμα, τις αρθρώσεις, τους νεφρούς, την καρδιά, τους πνεύμονες, τον εγκέφαλο, για τον λόγο αυτό χαρακτηρίζεται συστηματική.

### Υπάρχουν δύο κύριες κλινικές μορφές:

ο Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος και ο Δισκοειδής Ερυθηματώδης Λύκος.

**Ο λύκος ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ καρκίνος του αίματος.**

**ΔΕΝ μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο.**

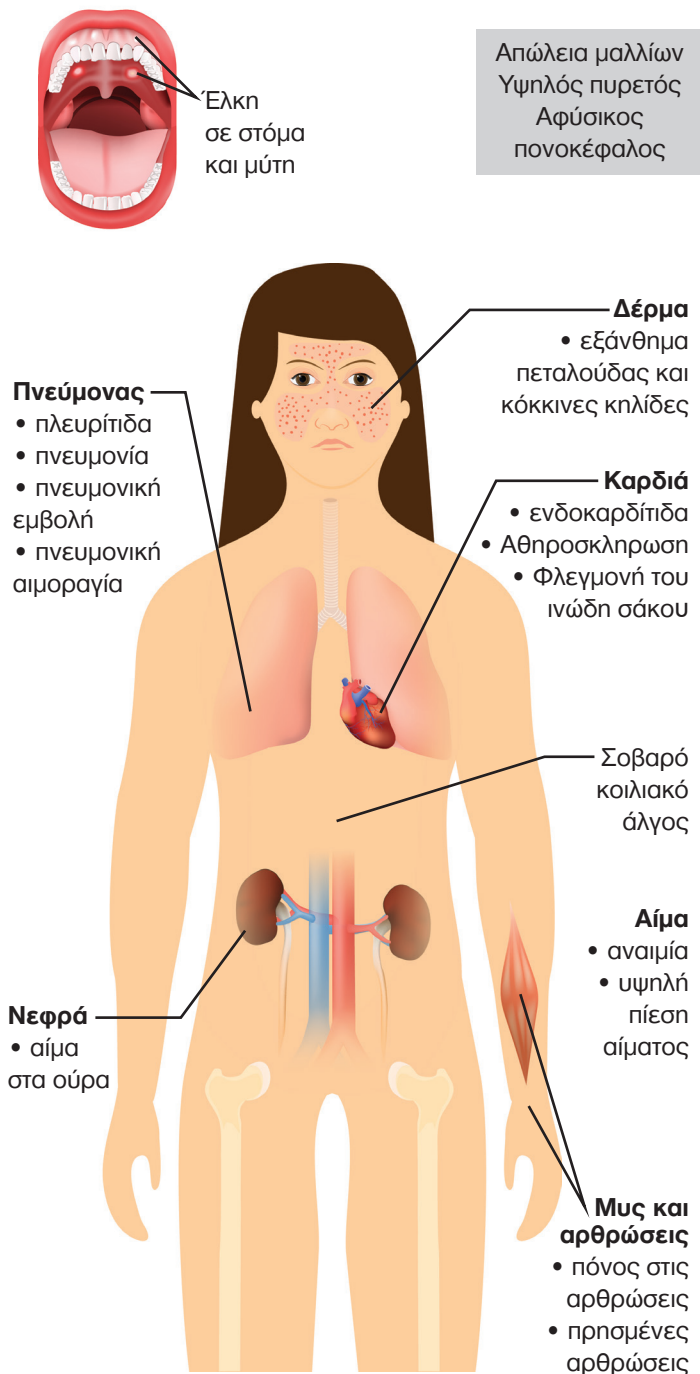
Τα παλιά βιβλία και οι ιατροί χωρίς ειδικές γνώσεις περιγράφουν το λύκο συνήθως ως μία άσχημη και ζοφερή κατάσταση, που όμως δεν ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα.

Η συντριπτική πλειοψηφία των ανθρώπων με λύκο ζουν και εργάζονται φυσιολογικά, χωρίς προβλήματα στην εργασία, ή την ανατροφή των παιδιών τους.

## Ποια είναι τα συμπτώματα

Τα συμπτώματα της ασθένειας αυτής είναι πόνοι στα κόκαλα, στους μύες και στις αρθρώσεις, ιδίως αυτές των χεριών και των ποδιών, πληγές στο στόμα, κοκκινίλες στο πρόσωπο, την πλάτη, στη βάση του λαιμού και στο στήθος και τριχόπτωση. Επίσης σε αρκετούς ανθρώπους ασπρίζουν και μελανιάζουν τα χέρια τους όταν εκτεθούν στο κρύο ή νευριάσουν.

Αυτά συνοδεύονται από αίσθημα εύκολης κόπωσης και κακής διάθεσης.



## Τι πρέπει να κάνω ή να προσέχω;

### Εγκυμοσύνη:

Μόνο μετά από συνεννόηση με το γιατρό (ειδικές οδηγίες)

### Οδοντιατρικές πράξεις:

Επιτρέπονται όλες, εκτός αν υπάρχει θρομβοπενία (αριθμός αιμοπεταλίων κάτω από 50.000). Αν υπάρχει σοβαρή βαλβιδοπάθεια, λ.χ. ανεπάρκεια μιτροειδούς, χρειάζεται προφύλαξη με αντιβιοτικά.

### Εμβόλια:

- Αντιγριπικό κάθε χρόνο
- Για πνευμονόκοκκο κάθε 5 χρόνια

### Έκθεση στον ήλιο

Η έκθεση στον ήλιο και ο φθορίζων φωτισμός, είναι γνωστό ότι σε μερικά άτομα χειροτερεύει τα δερματικά εξανθήματα που σχετίζονται με τον λύκο. Η έκθεση μπορεί σπανιότερα να προκαλέσει γενικευμένες εξάρσεις της ασθένειας. Το σωστό είναι να παίρνετε ορισμένες απλές προφυλάξεις. Αυτές περιλαμβάνουν την τακτική χρήση αντιηλιακής κρέμας για το δέρμα, και την αποφυγή δραστηριοτήτων σε ανοικτό χώρο κατά την περίοδο υψηλής ηλιοφάνειας (συνήθως 10 π.μ. - 4 μ.μ.).

## Ζώντας με το λύκο

### Μικρά «μυστικά»

- Διατηρήστε πολύ στενή σχέση με τον ιατρό σας, τους φίλους και την οικογένειά σας που θα σας στηρίζουν στις περιόδους της έξαρσης.
- Ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού.
- Εάν δεν συμφωνείτε με κάτι συζητήστε το. Δεν μπορείτε να έχετε μυστικά ο ένας από τον άλλο.
- Μην διακόπτετε τα φάρμακα χωρίς να ρωτήσετε το γιατρό.
- Να ζείτε μια δραστήρια και ενεργή ζωή.