

Ρευματολόγοι στη Δυτική Αττική

ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΑΣΚΛΗΠΕΙΟΥ 11 ΕΛΕΥΣΙΝΑ, Αττικής, 210 5548550

ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΤΑΞΙΑΡΧΩΝ 34 -36 ΠΕΔΥ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ, Αττικής

ΓΑΛΑΝΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ

ΑΓΝΑΝΤΩΝ 43 ΙΛΙΟΝ, Αττικής, 210 5443134

ΓΕΩΡΓΟΥΝΤΖΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΒΥΡΩΝΟΣ 6 ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ, Αττικής, 210 4946222

ΓΡΑΜΜΟΖΗ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ

ΝΕΣΤΟΡΟΣ 120-122, ΙΛΙΟΝ, Αττικής 210 2611871

ΔΑΠΕΡΓΟΛΑΣ ΜΑΡΙΟΣΠΑΥΛΟΥ

ΦΥΣΣΑ 25 ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ Αττικής 210 6546323

ΚΑΤΑΞΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΛΕΩΦΟΡΟΣ Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ Γ.Ν.Α. ΘΡΙΑΣΙΟ ΜΑΓΟΥΛΑ
Αττικής 213 2028000

ΚΑΤΣΙΜΠΡΗ ΠΕΛΑΓΙΑ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣ. ΑΤΤΙΚΟ
ΡΙΜΙΝΙ 1 ΧΑΙΔΑΡΙ Αττικής 210 5832021

ΚΟΥΚΟΥΒΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 42 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
Αττικής 210 5787444

ΜΗΤΑΚΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Λ.ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ 122, ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ, Αττικής 210 4326575

ΡΗΓΑΚΗΣ- ΘΕΟΦΑΝΑΚΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ

ΚΟΥΤΑΙΣΗ 2, ΝΙΚΑΙΑ, Αττικής 210 4913503

ΡΗΓΟΥ ΚΑΡΑΜΙΧΑΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΠΕΡΣΕΦΟΝΗΣ 14, ΕΛΕΥΣΙΝΑ, Αττικής 210 5540929

ΡΙΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΣΥΡΟΥ 59, ΙΛΙΟΝ, Αττικής 210 5774374

ΤΣΕΡΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΚΑΛΑΜΩΝ 21 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ Αττικής 210 5778089

ΧΕΡΟΥΒΕΙΜ ΕΛΕΝΗ

ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ 30, ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ, Αττικής 210
2639720

Πληροφορίες:

S: www.iiso.gr

E: info@iiso.gr

F: www.facebook.com/Ομάδα-Υποστήριξης-Ρευματοπαθών-Δυτικής-Αττικής

T: 694 51 48 49

Δευτέρα - Παρασκευή, 9:00 - 13:00



Τι είναι ο Ρευματολόγος;

Ρευματολόγος είναι ο γιατρός έχει ειδικευτεί στις ρευματικές παθήσεις, που είναι οι παθήσεις των αρθρώσεων, τενόντων, μυών, ορογόνων θυλάκων, οστών και της σπονδυλικής στήλης.

Ο Ρευματολόγος είναι ο γιατρός που ασχολείται με την παθολογία του μυοσκελετικού συστήματος - σε αντίθεση με τον ορθοπαιδικό που είναι ο χειρουργός του μυοσκελετικού.

Ο ρευματολόγος έχει κάνει εκπαίδευση στην εσωτερική παθολογία και στη ρευματολογία, έχει αποκτήσει θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις καθώς και επαγγελματική επάρκεια ώστε να είναι ικανός για την διάγνωση, θεραπεία, αντιμετώπιση, αποκατάσταση και πρόληψη των ρευματικών νοσημάτων.

Η ειδικότητα της ρευματολογίας καλύπτει πάνω από διακόσιες νόσους, οι οποίες προσβάλλουν τις αρθρώσεις, τα οστά και μαλακούς ιστούς, συμπεριλαμβανομένων και των μυών γύρω από τις αρθρώσεις σε όλο το σώμα.



Ρευματικές παθήσεις

Μερικές από τις πιο σημαντικές παθήσεις με τις οποίες ασχολείται ο ρευματολόγος είναι οι εξής:

- Η ρευματοειδής αρθρίτιδα και οι σπονδυλοαρθροπάθειες (π.χ. αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα, ψωριασική αρθρίτιδα), οι οποίες προκαλούν φλεγμονή στις αρθρώσεις, που, αν δεν ελεγχθεί, μπορεί να προκαλέσει μόνιμη και μη αναστρέψιμη βλάβη.
- Τα συστηματικά νοσήματα του συνδετικού ιστού, π.χ. ο συστηματικός ερυθηματώδης λύκος, η πολυμυοσίτιδα - δερματομυοσίτιδα και οι συστηματικές αγγειίτιδες, μεταξύ άλλων.
- Η οστεοαρθρίτιδα, η οποία οφείλεται στην εκφύλιση των αρθρώσεων.
- Και, ασφαλώς, η οστεοπόρωση.

Πότε επισκεφτόμαστε ρευματολόγο

Όταν νιώθουμε

- Δυσκαμψία στο σώμα ή τις αρθρώσεις
- Πόνους στον αυχένα, στο θώρακα, στη μέση ή στη λεκάνη
- Πόνο στις αρθρώσεις που να είναι έντονοι ή να επιμένουν για διάστημα μερικών ημερών
- Πόνο στους μύς που να είναι έντονοι ή να επιμένουν για διάστημα μερικών ημερών

Η αντιμετώπιση

Οι κύριοι στόχοι της θεραπευτικής αντιμετώπισης των ρευματικών παθήσεων περιλαμβάνουν:

- Ανακούφιση από τον πόνο και τα άλλα συμπτώματα
- Βελτίωση της λειτουργικότητας των αρθρώσεων και της σπονδυλικής στήλης
- Πρόληψη των παραμορφώσεων των αρθρώσεων
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών
- Αναστολή ή και πρόληψη της ακτινολογικής εξέλιξης
- Ύφεση

Οι στρατηγικές για την πρόληψη και την αποτελεσματική θεραπεία των μυοσκελετικών νοσημάτων συμπεριλαμβάνουν πολλά βήματα. Όλος ο πληθυσμός πρέπει να είναι πληροφορημένος γι' αυτά όπως και για το γεγονός πως πλέον μπορούν να θεραπευτούν με εξαιρετικά αποτελέσματα. Μερικές από τις στρατηγικές πρόληψης για το γενικό πληθυσμό συμπεριλαμβάνουν τη φυσική άσκηση, τη διατήρηση του ιδανικού βάρους, την ισορροπημένη διαίτα και την αποφυγή του καπνίσματος και της κατανάλωσης μεγάλων ποσοτήτων αλκοόλ. Επίσης, για τους εργαζομένους, είναι χρήσιμο να προωθηθούν καλές συνθήκες στο χώρο εργασίας και να ενταθεί η πληροφόρηση σε επίπεδο τόσο κοινού όσο και ατομικό.